ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 4 от 30.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом заведующий
№ 57-п от 30.05.2023 г

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в МБДОУ "Детский сад № 140"
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 6770 4122 2084 24D1 936A 4041 128E 1759 6142 DC8B
Кому выдан: Бакулина Ирина Романасовна
Действителен: с 29.12.2021 до 29.03.2023

РЕЖИМ ДНЯ на теплый период 2023 года

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (12 час.)	Младшая группа (12 час.)	Средняя группа (10,5 час.)	Старшая группа (10,5час.)	Подготовительная к школе группа (10,5 час.)
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00 – 7.55	6.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.55 – 8.05 10 мин.	8.00 - 8.10 10 мин.	8.00 – 8.10 10 мин.	8.05 – 8.15 10 мин.	8.05 – 8.15 10 мин.
3.	Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	8.05 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
4.	Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 -8.45
5.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.05	8.50 - 9.10	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15
6.	Подготовка к прогулке	9.05 - 9.20	9.10 - 9.25	9.15 - 9.30	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25
7.	Прогулка	9.20 - 10.30	9.25 - 10.30	9.30 - 10.30	9.25 - 10.30	9.25 - 10.50
8.	Второй завтрак в группе	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00
9.	Прогулка Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	10.40 - 11.30	10.40 - 11.35	10.40 - 11.45	10.40 - 12.00	11.00 - 12.10
	Длительность прогулки	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа 05 мин.**	**2 часа 25 мин.**	**2 часа 35 мин.**
10.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 12.00	11.35 - 12.05	11.45 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.25
11.	Обед	12.00 - 12.20	12.05 - 12.25	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.25 - 12.45
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.20	12.25 - 15.10	12.30 - 15.10	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15
	Длительность дневного сна	**3 часа**	**2 часа 45 мин.**	**2 часа 40 мин.**	**2 час. 30 мин.**	**2 часа 30 мин.**
13.	Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.20 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30
14.	Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
15.	Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
16.	Подготовка к прогулке	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
17.	Вечерняя прогулка (игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	16.15 - 18.00	16.15 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00
18.	Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
	Длительность прогулки	**1 час. 45 мин.**	**1 час. 45 мин.**	**1 час. 50 мин.**	**1 час.50 мин.**	**1 час .50 мин.**
19.	**Дома** Прогулка	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
	Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	19.00 - 19.30	19.00 - .30	19.00 - 19.30
20.	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	19.30 - 21.00	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
21.	Ночной сон	21.00 - 6.00 (7.00)	21.00 - 6.00 (7.00)	21.00 - 6.00 (7.00)	21.30 - 6.00 (7.00)	21.30 - 6.00 (7.00)