

**ХII Всероссийская акция  
среди образовательных организаций,  
«Я выбираю спорт, как альтернативу  
пагубным привычкам»**

МБДОУ «Детский сад № 140»

Организаторы проекта:

Калентьева Наталья Витальевна –  
инструктор по физкультуре;

Недобитко Т. Ю. – воспитатель старшей  
группы

г. Дзержинск



# Представление

1. Номинация «Исследовательская работа»
2. г. Дзержинск, Нижегородская область
3. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 140» г. Дзержинск, ул. Петрищева, 29 а
4. Детские ясли-сад №140 Дзержинского производственного объединения «Пластик» открыл свои двери для дошкольников 25 декабря 1981 года. Плановая наполняемость составляла 160 мест. Открывала ясли-сад заведующая Горчакова Анна Александровна и была руководителем до 1997 года. В яслях-саду функционировало 7 групп: 3 группы для детей до 3-х лет и 4 группы для детей от 3-х до 7-ми лет. Ясли-сад посещали 182 ребенка. В 1997 году МБДОУ был передан в муниципальную собственность администрации г. Дзержинска Нижегородской области. Возглавила коллектив Бакулина Ирина Романовна.
5. [ds140@uddudzr.ru](mailto:ds140@uddudzr.ru)
6. Организаторы проекта:  
Калентьева Наталья Витальевна – инструктор по физкультуре;  
Недобитко Татьяна Юрьевна – воспитатель старшей группы.

# Актуальность

Проблема сохранения здоровья подрастающего поколения очевидна: среда существования современного человечества становится всё более техногенной, экологическое состояние ухудшается, изменяются привычки людей. Вредные привычки прочно вошли в жизнь современного человека. Борьба с ними с каждым годом становится все труднее и труднее. Важно прививать потребность в здоровом образе жизни через взаимодействие с семьями воспитанников.

От уровня психического и физического здоровья населения зависит благополучие общества в целом, поэтому проблема формирования представлений детей о здоровом образе жизни представляется в современном обществе актуальной.

**Задача сохранения и укрепления здоровья любого детского учреждения была и будет приоритетной.**



# **Цель исследовательской деятельности**

**Приобщение детей к здоровому образу  
жизни и регулярным занятиям  
физической культурой и спортом.**

# Задачи исследовательской деятельности

- Формировать у детей представление о здоровом образе жизни.
- Развивать у детей способности к исследовательской и творческой деятельности.
- Разъяснять пагубное воздействие вредных привычек на здоровье человека.
- Приобщать семьи воспитанников к участию в спортивных и оздоровительных мероприятиях ДОУ.

# Гипотеза исследования

Предполагаем, что пагубные привычки наносят вред здоровью человека.





# Этап 1

## Организационный

Беседы, рисование на спортивную тему



# Утренняя гимнастика, занятия, подвижные игры





# Семейная фотосессия «Наша семья за здоровый образ жизни!»



# Исследования

## Опыт с яичным белком

В емкости помещен яичный белок (аналог клеткам головного мозга).

В емкость слева добавлена вода - белок без изменений.

В емкость справа добавлен спирт – клетки белка свернулись.



## Опыт с луком

В емкости поставлен лук.

Емкость слева залита чистой водой,

емкость справа залита водой с отходами табакокурения.

Отходы табакокурения

замедляют рост

живого организма.



# Этап 2. Основной

Коллективное сочинение сказки  
«Болезненный мячик»





# Этап 3

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ.

Спортивный праздник «Путешествие на остров ЗОЖИК»



# Результат

**Двигайся больше — проживешь дольше.**

Наш проект – результат творческой деятельности детей, родителей, воспитателей и специалистов детского сада. Особенностью проекта является единая воспитательно-образовательное пространство, созданное на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями. Это залог успешной работы с детьми.

Главное в проекте – помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности, чтобы взрослея, были готовы вести здоровый образ жизни, ценили свое здоровье и здоровье окружающих.

